

Januar 2026

Di, 06.	9.00	Frauengottesdienst mit musikalischer Begleitung Ort: Pfarrkirche Alpnach
Di, 20.	19.00	Meditation am Abend Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen. Ort: Besinnungsraum Alpnach Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)
Mi, 21.	15.00	Fiire mit de Chline mit anschliessendem Zvieri Ort: Pfarrkirche Alpnach
So, 25.	18.00	Frauenforum Frauenfondue Ort: Landgasthof Schlüssel, Alpnach Anmeldung: Veronika Wagner, 041 660 23 26 oder veronika.wagner@bluewin.ch Anmeldeschluss: 15.1.26 Kosten: Fr. 38.00 (Fondue und kl. Dessert)
Mi, 28.	14.30 bis 16.00	Familientreff Kinderdisco – Der bunte Partyspass für alle Kids! Kommt vorbei und tanzt mit uns zu cooler Musik, bunten Lichtern und jeder Menge Spass! Tolle Kinder-Hits mit Choreografien – Snacks und Getränke stellen wir den Jungtänzern bereit. Lasst euch das nicht entgehen – wir freuen uns auf euch! Zielpublikum: Kinder bis ca. 9 Jahre mit erwachsener Begleitperson Ort: Pfistern UPWOOD Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events Eintritt: Fr. 5.00 pro Kind (Nichtmitglieder Fr. 7.00 pro Kind)



Januar 2026 (2)

Do, 29.	19.30	Mitgliederversammlung Frauengemeinschaft Alpnach Ort: Allmendpark Alpnach Anmeldung: Irma Langensand, m.i.langensand@gmail.com oder 079 737 02 35 Anmeldeschluss: 14.1.26
---------	-------	---

Februar 2026

Di, 3.	9.00	Frauengottesdienst <u>mit musikalischer Begleitung</u> Ort: Pfarrkirche Alpnach
Do, 5.		 Frauenbund Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung für Witwen und alleinstehende Frauen Ort: Hotel Krone, Sarnen Anmeldung: Andrea Imhof, 041 660 27 58 oder ruth.barmet@bluewin.ch Anmeldeschluss: 22.1.26 Kosten: Fr. 35.00
Mi, 11.	13.30	Fasnachtslotto Wir laden alle herzlich zum traditionellen Fasnachtslotto ein. Zu diesem spannenden Nachmittag servieren wir euch gerne Kaffee, Tee oder Punsch und etwas Süßes. Ort: Pfarreizentrum Alpnach Kosten Tageskarte: Fr. 20.00



Februar 2026 (2)

Di, 24.

19.00

Meditation am Abend

Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.

Ort: Besinnungsraum Alpnach

Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)

März 2026

Di, 3.

9.00

Frauengottesdienst

mit musikalischer Begleitung

Ort: Pfarrkirche Alpnach

Mi, 4.

14.00

bis

Heilsteinarmband selber machen (MuKi)

Lass dich von Sandra Wirz inspirieren und gestaltet gemeinsam eure eigenen Heilsteinarmbänder.

Sowohl die Mamis wie auch die Kinder wählen ihre Steine selbst aus und fertigen ihr persönliches Armband an.

Ein kreativer Nachmittag für Gross und Klein.

Ort: FG-Zimmer, Alpnach

Anmeldung: Daniela Schmied, danischmied@bluewin.ch oder 079 701 38 84

Anmeldeschluss: 19.2.26

Kosten: Mami mit 1 Kind, Fr. 80.00 (Nichtmitglieder Fr. 85.00); Mami mit 2 Kindern, Fr. 95.00 (Nichtmitglieder Fr. 100.00)

Platzzahl beschränkt



15.30



März 2026 (2)

Mi, 4.	19.00	Heilsteinarmband selber machen (Erwachsene)
	Bis	Lass dich von Sandra Wirz begleiten und stelle dein eigenes persönliches Heilsteinarmband her. Du wählst die Steine selbst aus und kreierst ein individuelles Armband – als schönes Accessoire oder als Geschenk.
	21.00	Ort: FG-Zimmer, Alpnach Anmeldung: Daniela Schmied, danischmied@bluewin.ch oder 079 701 38 84 Anmeldeschluss: 19.2.26 Kosten: Fr. 60.00 (Nichtmitglieder Fr. 65.00) Platzzahl beschränkt
Fr, 6.	19.30	Gottesdienst Weltgebetstag 2026 «Nigeria» Wir feiern den Weltgebetstag, der dieses Jahr von Frauen aus Nigeria gestaltet wurde. Unter dem Motto «Ich will euch stärken, kommt!» Sie laden uns ein, ihre Kultur, Herausforderungen und ihren Glauben kennenzulernen. Ort: Reformierte Kirche, Sarnen
Di, 17.	19.00	Meditation am Abend Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen. Ort: Besinnungsraum Alpnach Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)
Mi, 18.	15.00	Fiire mit de Chline mit anschliessendem Zvieri Ort: Pfarrkirche Alpnach

März 2026 (3)

Di, 24.

9.00

DAS GANZE LEBEN



HOSPIZ
ZENTRAL SCHWEIZ
PALLIATIVE CARE

Fr, 27.



GV 65 Jahre Frauenbund Obwalden

Ort: Flüeli-Ranft

April 2026

Mi, 1.4.

14.00



Familientreff Osternästli suchen

Der Osterhase hat beim Vorbeihoppeln Osternästli im Wald versteckt. Voller Freude machen wir uns auf die Suche!

Anschliessend Zvieri in der Schulhaus Arena.

Start: 14.00 Uhr bis 14.30 Uhr beim Schulhausspielplatz

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 27.3.26

Kosten: Fr. 5.00 pro Kind (Nichtmitglieder Fr. 7.00 pro Kind)



April 2026 (2)

Mo, 20.

18.00

Besuch beim Hl. Bruder Klaus im Ranft

Wir machen uns auf den Weg zum Bruder Klaus und feiern in der oberen Ranftkapelle eine Andacht. Anschliessend offeriert die Frauengemeinschaft eine Suppe vom offenen Feuer.

Abfahrt: 18.00 Uhr bei der Pfarrkirche Alpnach

Treffpunkt: 18.15 Uhr Parkplatz Flüeli

Anmeldung: Irma Langensand, 079 737 02 35 oder
m.i.langensand@gmail.com

Anmeldeschluss: 13.4.26



Di, 21.



Frauenbund Wallfahrt nach Einsiedeln für Witwen und alleinstehende Frauen

Abfahrt: 9.05 Uhr, Pfarrkirche Alpnach

Rückfahrt: ca. 15.45 Uhr

Anmeldung: Andrea Imhof, 041 660 27 58 oder
ruth.barmet@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 14.4.26

Kosten: Car: Fr. 38.00, Mittagessen individuell

Di, 21.

19.00

Meditation am Abend

Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.

Ort: Besinnungsraum Alpnach

Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)

April 2026 (2)

Sa, 25.

8.30
bis
19.00



Ausflug Insel Mainau

Im Frühling erwacht die Insel Mainau zu einem atemberaubenden Farbenspektakel. Hunderttausende Narzissen, Tulpen, Vergissmeinnicht, Kaiserkrone und Krokusse sorgen für einen unglaublichen Blütenrausch mitten im Bodensee. Kommen Sie mit uns und geniessen sie einen wunderbaren Tag auf Insel Mainau.

Afahrt: 8.30 Uhr bei der Pfarrkirche Alpnach

Rückkehr in Alpnach: 19.00 Uhr

Anmeldung: Sandra Felix, 079 667 18 73 oder as.felix@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 16.4.26

Kosten: Fr. 110.00 (Nichtmitglieder Fr. 115.00) für Carfahrt, Kaffeehalt, Mittagessen, Eintritt Insel Mainau und Führung 90 Minuten

Mi, 29.

15.00

Fiire mit de Chline mit anschliessendem Zvieri

Ort: Pfarrkirche Alpnach

Do, 30.

9.15
bis
11.00



Familientreff Buchstart mit Krabbeltreff

9.15 Uhr: Geschichten, Verse und Fingerspiele mit der Leseanimatoren Ambra Linder. Anmeldung erforderlich, da die Platzzahl beschränkt ist.

Ab 10.00 Uhr: Krabbeltreffen ohne Anmeldung, Spieckecke vorhanden.

Den Neugeborenen und ihren Mamis senden wir eine persönliche Einladung. Sie können bei dieser Gelegenheit ihr FG- und Buchstart-Geschenk abholen.

Alter: Für Kinder von 0 bis Kindergarten

Ort: Bibliothek Alpnach

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 24.4.26

Mai 2026

Di, 5.	19.30	Maiandacht in Schoried
Mi, 13.	17.30	Besichtigung Distillerie Hecht Wir besuchen die Distillerie Hecht in Sempach und sehen von der Warenannahme, über den Brennprozess und die Lagerung alles was es braucht, um die beliebten Edelbrände herzustellen. Im Anschluss haben wir die Möglichkeit die Spirituosen zu degustieren und jede darf ihren eigenen Cocktail mischen. Natürlich auch alkoholfrei möglich. Treffpunkt: 17.30 Uhr Pfarreizentrum Alpnach (wir bilden Fahrgemeinschaften) Anmeldung: Sandra Felix Anmeldeschluss: 6.5.26 Kosten: Fr. 35.00 (Nichtmitglieder Fr. 40.00)



Di, 19.	19.00	Meditation am Abend Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen. Ort: Besinnungsraum Alpnach Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)
---------	-------	--

Juni 2026

Mi, 10.

18.00

Sommerabend-Spaziergang



Geniesse mit uns einen gemütlichen Abendspaziergang durch die sommerliche Natur.

Gemeinsam laufen wir zum Vogelbeobachtungsturm im Städerried, wo wir die Aussicht und die Ruhe der Umgebung auf uns wirken lassen, bevor wir wieder zurückspazieren.

Ein entspannter Anlass für alle, die gerne draussen sind und den Sommer in guter Gesellschaft erleben möchten.

Treffpunkt: Pfarreizentrum Alpnach

Auskunft: Daniela Schmied, danischmied@bluewin.ch oder 079 701 38 84

Der Spaziergang findet bei jeder Witterung statt (angepasste Kleidung)

Di, 16.

19.00

Meditation am Abend

Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.

Ort: Besinnungsraum Alpnach

Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)

Fr, 26.

Sommerplausch: Boccia im Guber

Ein entspannter Sommerabend mit Boccia und guter Gesellschaft auf dem Guber erwartet Sie.

Nähere Angaben folgen im Alpnacher Blettli vom Mai 2026.



September 2026

- Di, 1. 9.00 **Frauengottesdienst**
Mit musikalischer Begleitung
Ort: Pfarrkirche Alpnach
-
- Mi, 9. 15.00 **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri
Ort: Pfarrkirche Alpnach
-
- Di, 15. 19.00 **Meditation am Abend**
Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe
kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.
Ort: Besinnungsraum Alpnach
Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)
-
- Mi, 16. **Tagesausflug**
Ausschreibung im Alpnacher Blettli
-
- Mi, 23. 14.00 **Familientreff Chinderkino**
Wir begrüssen dich herzlich in unserem Kino! Damit du es
dir so richtig schön gemütlich machen
kannst, darfst du gerne dein Lieblingskissen oder
Kuscheltier mitbringen.
In der Pause stehen Snacks und Getränke zum Verkauf
bereit.
Zielpublikum: Kinder ab 6 Jahren
Ort: Pfarreizentrum Alpnach



Oktober 2026

So, 11.



Grosse Dorfchilbi beim Pfarreizentrum

Wir freuen uns, für sie wieder die Dorfchilbi durchzuführen.

ALLE sind herzlich eingeladen.

Mi, 21.

(Beginn)



Di, 20.

9.00

Babysitting-Kurs SRK – für Jugendliche

Für alle Jugendlichen ab Jahrgang 2013 und älter

Kursdaten: Mi, 21.10. (13.30-17.00 Uhr) und Sa, 24.10. (8.45-11.45 und 13.00-16.30 Uhr)

Ort: Pfarreizentrum Alpnach

Anmeldung: über die Website redcross-edu.ch → Kurse für Jugendliche → Babysitting-Kurs

Anmeldeschluss: 2.10.26

Teilnehmerzahl: mind. 10 Teilnehmer

Do, 22.

9.15

bis

11.00



Gedächtnis-Gottesdienst für die verstorbenen Mitglieder der FG Alpnach und zugleich unser Titularfest.

Mit musikalischer Begleitung

Ort: Pfarrkirche Alpnach

Familientreff Buchstart mit Krabbeltreff

9.15 Uhr: Geschichten, Verse und Fingerspiele mit der Leseanimateurin Ambra Linder. Anmeldung erforderlich, da die Platzzahl beschränkt ist.

Ab 10.00 Uhr: Krabbeltreffen ohne Anmeldung, Spieckecke vorhanden.

Den Neugeborenen und ihren Mamis senden wir eine persönliche Einladung. Sie können bei dieser Gelegenheit ihr FG- und Buchstart-Geschenk abholen.

Alter: Für Kinder von 0 bis Kindergarten

Ort: Bibliothek Alpnach

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 16.10.26

Oktober 2026 (2)

Mi, 28.	15.00	Fiire mit de Chline mit anschliessendem Zvieri Ort: Pfarrkirche Alpnach
Fr, 30.	18.30	Kurs Ideenreich Serviettentechnik ist ein Bastelspaß für jede Frau. Auf einfache Art und mit wenig Aufwand kannst du Dinge verschönern oder einfache Karten gestalten. An diesem Abend hast du die Möglichkeit eine Kleenexbox, eine Teebox oder ein einfaches Tablett zu verzieren. Ort: Ideenreich, Sarnen Treffpunkt: 18.30 Uhr beim Pfarreizentrum Alpnach oder 19.00 Uhr direkt im Ideenreich Anmeldung: Irma Langensand, 079 737 02 35 oder m.i.langensand@gmail.com Anmeldeschluss: 15.10.26 Kosten: Fr. 45.00 plus Materialkosten Bei der Anmeldung bitte angeben, welchen der drei Gegenstände du gerne verschönern möchtest.



November 2026

Fr, 6.

18.00

Familientreff Räbäliechtli-Umzug



Mit Singen stimmen wir uns gemeinsam ein und starten unseren gemütlichen Umzug beim Eingang des Allmend-parks. Gemeinsam geniessen wir die lichtvolle Stimmung. Anschliessend gibt es Lebkuchen und Punsch.

Am Donnerstag, 5.11.2026 von 9.00 bis 10.00 Uhr können bei der Spielgruppe die bestellten Räben bezogen werden. Geschnitzt wird zu Hause.

Ort: Eingang Allmendpark (Alterszentrum), Alpnach

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 1.11.26

Die Anmeldung ist verbindlich, da die Räben vorbestellt werden.

Kosten: pro Kind Fr. 5.00 (Nichtmitglieder Fr. 7.00)

Der Umzug findet bei jeder Witterung statt.



Mi, 11.



Frauenbund Besinnungstag für Witwen und alleinstehende Frauen

Ort: Hotel Metzgern, Sarnen

Anmeldung: Andrea Imhof, 041 660 27 58 oder ruth.barmet@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 3.11.26

Kosten: Fr. 35.00

Di, 17.

9.00

Frauengottesdienst

Mit musikalischer Begleitung

Ort: Pfarrkirche Alpnach

November 2026 (2)

Di, 17.	19.00	Meditation am Abend <hr/> <p>Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.</p> <p>Ort: Besinnungsraum Alpnach</p> <p>Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)</p>
Fr, 20.	17.30	Fondue Unterlauelen – Alles Käse oder was? <hr/> <p>Geniesse ein feines Fondue im gemütlichen Restaurant Unterlauelen.</p> <p>Vom Parkplatz aus führt ein rund 30-minütiger Spaziergang zum Restaurant, wo wir gemeinsam einen genussvollen und geselligen Abend verbringen.</p> <p>Treffpunkt: Pfarreizentrum Alpnach (wir bilden Fahrgemeinschaften)</p> <p>Anmeldung: Manuela Imfeld, manu.imfeld@bluewin.ch oder 079 299 67 58</p> <p>Anmeldeschluss: 13.11.26</p> <p>Kosten: Fr. 35.00 (Getränke separat)</p> <p>Gutes Schuhwerk empfohlen.</p>
Sa, 21.	8.30	Frauenforum Frauenzmorgä <hr/>  <p>Gast/Referentin: Barbara Gasser, Rettungssanitäterin, Sachseln</p> <p>Ort: Landgasthof Grossteil, Giswil</p> <p>Anmeldung: Veronika Wagner, veronika.wagner@bluewin.ch oder 041 660 23 26</p> <p>Anmeldeschluss: 15.11.26</p> <p>Kosten: Fr. 30.00</p>

Dezember 2026

Do, 3.

19.30

Chlaushock

Jassen und Dog spielen

Ort: Pfarreizentrum Alpnach

Startgeld: Fr. 10.00



Di, 15.

19.00

Meditation am Abend

Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.

Ort: Besinnungsraum Alpnach

Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)

Vorschau Januar 2027

Di, 5.	9.00	Frauengottesdienst Mit musikalischer Begleitung Ort: Pfarrkirche Alpnach
Do, 28.	19.30	Mitgliederversammlung Frauengemeinschaft Alpnach

Bitte beachten:

Abmeldungen haben bis spätestens zum angegebenen Anmeldeschluss-Datum zu erfolgen. Bei späteren Abmeldungen werden die vollen Kurs- oder Reisekosten in Rechnung gestellt.
Umbuchungen auf Ersatzteilnehmer sind ohne Kostenfolge möglich.