

Januar 2026

Di, 06.	9.00	Frauengottesdienst mit musikalischer Begleitung Ort: Pfarrkirche Alpnach
Di, 20.	19.00	Meditation am Abend Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen. Ort: Besinnungsraum Alpnach Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)
Mi, 21.	15.00	Fiire mit de Chline mit anschliessendem Zvieri Ort: Pfarrkirche Alpnach
So, 25.	18.00	Frauenforum Frauenfondue Ort: Landgasthof Schlüssel, Alpnach Anmeldung: Veronika Wagner, 041 660 23 26 oder veronika.wagner@bluewin.ch Anmeldeschluss: 15.1.26 Kosten: Fr. 38.00 (Fondue und kl. Dessert)
Mi, 28.	14.30 bis 16.00	Familientreff Kinderdisco – Der bunte Partyspass für alle Kids! Kommt vorbei und tanzt mit uns zu cooler Musik, bunten Lichtern und jeder Menge Spass! Tolle Kinder-Hits mit Choreografien – Snacks und Getränke stellen wir den Jungtänzern bereit. Lasst euch das nicht entgehen – wir freuen uns auf euch! Zielpublikum: Kinder bis ca. 9 Jahre mit erwachsener Begleitperson Ort: Pfistern UPWOOD Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events Eintritt: Fr. 5.00 pro Kind (Nichtmitglieder Fr. 7.00 pro Kind)



Januar 2026 (2)

Do, 29.

19.30

Mitgliederversammlung Frauengemeinschaft Alpnach

Ort: Allmendpark Alpnach

Anmeldung: Irma Langensand,

m.i.langensand@gmail.com oder 079 737 02 35

Anmeldeschluss: 14.1.26

Februar 2026

Di, 3.

9.00

Frauengottesdienst

mit musikalischer Begleitung

Ort: Pfarrkirche Alpnach

Do, 5.



Frauenbund **Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung** für Witwen und alleinstehende Frauen

Ort: Hotel Krone, Sarnen

Anmeldung: Andrea Imhof, 041 660 27 58 oder
ruth.barmet@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 22.1.26

Kosten: Fr. 35.00

Mi, 11.

13.30

Fasnachtslotto

Wir laden alle herzlich zum traditionellen Fasnachtslotto ein. Zu diesem spannenden Nachmittag servieren wir euch gerne Kaffee, Tee oder Punsch und etwas Süsses.

Ort: Pfarreizentrum Alpnach

Kosten Tageskarte: Fr. 20.00



Februar 2026 (2)

- Di, 24. 19.00 **Meditation am Abend**
Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.
Ort: Besinnungsraum Alpnach
Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)

März 2026

- Di, 3. 9.00 **Frauengottesdienst**
mit musikalischer Begleitung
Ort: Pfarrkirche Alpnach
- Mi, 4. 14.00 bis **Heilsteinarmband selber machen (MuKi)**
Lass dich von Sandra Wirz inspirieren und gestaltet gemeinsam eure eigenen Heilsteinarmbänder. Sowohl die Mamis wie auch die Kinder wählen ihre Steine selbst aus und fertigen ihr persönliches Armband an. Ein kreativer Nachmittag für Gross und Klein.
15.30 **Ort:** FG-Zimmer, Alpnach
Anmeldung: Daniela Schmied, danischmied@bluewin.ch oder 079 701 38 84
Anmeldeschluss: 19.2.26
Kosten: Mami mit 1 Kind, Fr. 80.00 (Nichtmitglieder Fr. 85.00); Mami mit 2 Kindern, Fr. 95.00 (Nichtmitglieder Fr. 100.00)
Platzzahl beschränkt



März 2026 (2)

Mi, 4.	19.00 Bis	Heilsteinarmband selber machen (Erwachsene) <hr/> Lass dich von Sandra Wirz begleiten und stelle dein eigenes persönliches Heilsteinarmband her. Du wählst die Steine selbst aus und kreierst ein individuelles Armband – als schönes Accessoire oder als Geschenk.
	21.00	Ort: FG-Zimmer, Alpnach Anmeldung: Daniela Schmied, danischmied@bluewin.ch oder 079 701 38 84 Anmeldeschluss: 19.2.26 Kosten: Fr. 60.00 (Nichtmitglieder Fr. 65.00) Platzzahl beschränkt
Fr, 6.	19.30	 Gottesdienst Weltgebetstag 2026 «Nigeria» <hr/> Wir feiern den Weltgebetstag, der dieses Jahr von Frauen aus Nigeria gestaltet wurde. Unter dem Motto «Ich will euch stärken, kommt!» Sie laden uns ein, ihre Kultur, Herausforderungen und ihren Glauben kennenzulernen. Ort: Reformierte Kirche, Sarnen
Di, 17.	19.00	Meditation am Abend <hr/> Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen. Ort: Besinnungsraum Alpnach Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)
Mi, 18.	15.00	Fiire mit de Chline mit anschliessendem Zvieri <hr/> Ort: Pfarrkirche Alpnach

März 2026 (3)

Di, 24.

9.00

Besuch Hospiz Zentralschweiz

DAS GANZE LEBEN



**HOSPIZ
ZENTRALSCHWEIZ**
PALLIATIVE CARE

Das Thema Sterben gehört zum Leben und begegnet uns allen immer wieder.

Wir erhalten die Möglichkeit, das Hospiz Littau bei einer Führung kennen zu lernen (Dauer ca, 45 Min.)

Anschliessend Rückkehr nach Alpnach, Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen (bei Anmeldung angeben).

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Pfarreizentrum Alpnach (wir bilden Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: Ruth Imfeld, 079 856 56 00

Anmeldeschluss: 17.3.26

Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)

Platzzahl beschränkt

Fr, 27.



GV 65 Jahre Frauenbund Obwalden

Ort: Flüeli-Ranft

April 2026

Mi, 1.4.

14.00

Familientreff **Osternästli suchen**



Der Osterhase hat beim Vorbeihoppeln Osternästli im Wald versteckt. Voller Freude machen wir uns auf die Suche!

Anschliessend Zvieri in der Schulhaus Arena.

Start: 14.00 Uhr bis 14.30 Uhr beim Schulhausspielplatz

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 27.3.26

Kosten: Fr. 5.00 pro Kind (Nichtmitglieder Fr. 7.00 pro Kind)



April 2026 (2)

Mo, 20.

18.00

Besuch beim Hl. Bruder Klaus im Ranft



Wir machen uns auf den Weg zum Bruder Klaus und feiern in der oberen Ranftkapelle eine Andacht. Anschliessend offeriert die Frauengemeinschaft eine Suppe vom offenen Feuer.

Abfahrt: 18.00 Uhr bei der Pfarrkirche Alpnach

Treffpunkt: 18.15 Uhr Parkplatz Flüeli

Anmeldung: Irma Langensand, 079 737 02 35 oder
m.i.langensand@gmail.com

Anmeldeschluss: 13.4.26

Di, 21.



Frauenbund Wallfahrt nach Einsiedeln für Witwen und alleinstehende Frauen

Abfahrt: 9.05 Uhr, Pfarrkirche Alpnach

Rückfahrt: ca. 15.45 Uhr

Anmeldung: Andrea Imhof, 041 660 27 58 oder
ruth.barmet@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 14.4.26

Kosten: Car: Fr. 38.00, Mittagessen individuell

Di, 21.

19.00

Meditation am Abend

Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.

Ort: Besinnungsraum Alpnach

Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)

April 2026 (2)

Sa, 25.

8.30
bis
19.00



Ausflug Insel Mainau

Im Frühling erwacht die Insel Mainau zu einem atemberaubenden Farbenspektakel. Hunderttausende Narzissen, Tulpen, Vergissmeinnicht, Kaiserkronen und Krokusse sorgen für einen unglaublichen Blütenrausch mitten im Bodensee. Kommen Sie mit uns und geniessen sie einen wunderbaren Tag auf Insel Mainau.

Abfahrt: 8.30 Uhr bei der Pfarrkirche Alpnach

Rückkehr in Alpnach: 19.00 Uhr

Anmeldung: Sandra Felix, 079 667 18 73 oder as.felix@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 16.4.26

Kosten: Fr. 110.00 (Nichtmitglieder Fr. 115.00) für Carfahrt, Kaffeehalt, Mittagessen, Eintritt Insel Mainau und Führung 90 Minuten

Mi, 29.

15.00

Fiire mit de Chline mit anschliessendem Zvieri

Ort: Pfarrkirche Alpnach

Do, 30.

9.15
bis
11.00



Familientreff **Buchstart mit Krabbeltreff**

9.15 Uhr: Geschichten, Verse und Fingerspiele mit der Leseanimatorin Ambra Linder. Anmeldung erforderlich, da die Platzzahl beschränkt ist.

Ab 10.00 Uhr: Krabbeltreffen ohne Anmeldung, Spielecke vorhanden.

Den Neugeborenen und ihren Mamis senden wir eine persönliche Einladung. Sie können bei dieser Gelegenheit ihr FG- und Buchstart-Geschenk abholen.

Alter: Für Kinder von 0 bis Kindergarten

Ort: Bibliothek Alpnach

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 24.4.26

Mai 2026

Di, 5. 19.30 **Maiandacht in Schoried**

Mi, 13. 17.30 **Besichtigung Distillerie Hecht**

Wir besuchen die Distillerie Hecht in Sempach und sehen von der Warenannahme, über den Brennprozess und die Lagerung alles was es braucht, um die beliebten Edelbrände herzustellen. Im Anschluss haben wir die Möglichkeit die Spirituosen zu degustieren und jede darf ihren eigenen Cocktail mischen. Natürlich auch alkoholfrei möglich.

Treffpunkt: 17.30 Uhr Pfarreizentrum Alpnach (wir bilden Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: Sandra Felix

Anmeldeschluss: 6.5.26

Kosten: Fr. 35.00 (Nichtmitglieder Fr. 40.00)



Di, 19. 19.00 **Meditation am Abend**

Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.

Ort: Besinnungsraum Alpnach

Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)

Juni 2026

Mi, 10.

18.00

Sommerabend-Spaziergang



Geniesse mit uns einen gemütlichen Abendspaziergang durch die sommerliche Natur.

Gemeinsam laufen wir zum Vogelbeobachtungsturm im Städerried, wo wir die Aussicht und die Ruhe der Umgebung auf uns wirken lassen, bevor wir wieder zurückspazieren.

Ein entspannter Anlass für alle, die gerne draussen sind und den Sommer in guter Gesellschaft erleben möchten.

Treffpunkt: Pfarreizentrum Alpnach

Auskunft: Daniela Schmied, danischmied@bluewin.ch oder 079 701 38 84

Der Spaziergang findet bei jeder Witterung statt (angepasste Kleidung)

Di, 16.

19.00

Meditation am Abend

Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.

Ort: Besinnungsraum Alpnach

Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)

Fr, 26.

Sommerplausch: Boccia im Guber

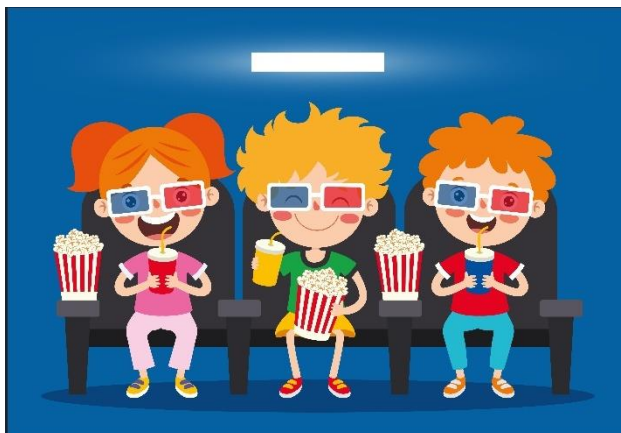
Ein entspannter Sommerabend mit Boccia und guter Gesellschaft auf dem Guber erwartet Sie.

Nähere Angaben folgen im Alpnacher Blettli vom Mai 2026.



September 2026

Di, 1.	9.00	Frauengottesdienst Mit musikalischer Begleitung Ort: Pfarrkirche Alpnach
Mi, 9.	15.00	Fiire mit de Chline mit anschliessendem Zvieri Ort: Pfarrkirche Alpnach
Di, 15.	19.00	Meditation am Abend Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen. Ort: Besinnungsraum Alpnach Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)
Mi, 16.		Tagesausflug Ausschreibung im Alpnacher Blettli
Mi, 23.	14.00	Familientreff Chinderkino Wir begrüßen dich herzlich in unserem Kino! Damit du es dir so richtig schön gemütlich machen kannst, darfst du gerne dein Lieblingskissen oder Kuscheltier mitbringen. In der Pause stehen Snacks und Getränke zum Verkauf bereit. Zielpublikum: Kinder ab 6 Jahren Ort: Pfarreizentrum Alpnach



Oktober 2026

So, 11.



Grosse Dorfchilbi beim Pfarreizentrum

Wir freuen uns, für sie wieder die Dorfchilbi durchzuführen.

ALLE sind herzlich eingeladen.

Mi, 21.
(Beginn)



Babysitting-Kurs SRK – für Jugendliche

Für alle Jugendlichen ab Jahrgang 2013 und älter

Kursdaten: Mi, 21.10. (13.30-17.00 Uhr) und Sa, 24.10. (8.45-11.45 und 13.00-16.30 Uhr)

Ort: Pfarreizentrum Alpnach

Anmeldung: über die Website redcross-edu.ch → Kurse für Jugendliche → Babysitting-Kurs

Anmeldeschluss: 2.10.26

Teilnehmerzahl: mind. 10 Teilnehmer

Di, 20.

9.00

Gedächtnis-Gottesdienst für die verstorbenen Mitglieder der FG Alpnach und zugleich unser Titularfest.

Mit musikalischer Begleitung

Ort: Pfarrkirche Alpnach

Do, 22.

9.15

bis

11.00



Familientreff Buchstart mit Krabbeltreff

9.15 Uhr: Geschichten, Verse und Fingerspiele mit der Leseanimatorin Ambra Linder. Anmeldung erforderlich, da die Platzzahl beschränkt ist.

Ab 10.00 Uhr: Krabbeltreffen ohne Anmeldung, Spielecke vorhanden.

Den Neugeborenen und ihren Mamis senden wir eine persönliche Einladung. Sie können bei dieser Gelegenheit ihr FG- und Buchstart-Geschenk abholen.

Alter: Für Kinder von 0 bis Kindergarten

Ort: Bibliothek Alpnach

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 16.10.26

Oktober 2026 (2)

- Mi, 28. 15.00 **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri
Ort: Pfarrkirche Alpnach
-
- Fr, 30. 18.30 **Kurs Ideenreich**
Serviettentechnik ist ein Bastelspass für jede Frau. Auf einfache Art und mit wenig Aufwand kannst du Dinge verschönern oder einfache Karten gestalten. An diesem Abend hast du die Möglichkeit eine Kleenexbox, eine Teebox oder ein einfaches Tablett zu verzieren.
Ort: Ideenreich, Sarnen
Treffpunkt: 18.30 Uhr beim Pfarreizentrum Alpnach oder 19.00 Uhr direkt im Ideenreich
Anmeldung: Irma Langensand, 079 737 02 35 oder m.i.langensand@gmail.com
Anmeldeschluss: 15.10.26
Kosten: Fr. 45.00 plus Materialkosten
Bei der Anmeldung bitte angeben, welchen der drei Gegenstände du gerne verschönern möchtest.



November 2026

Fr, 6.

18.00

Familientreff **Räbäliechtle-Umzug**



Mit Singen stimmen wir uns gemeinsam ein und starten unseren gemütlichen Umzug beim Eingang des Allmendparks. Gemeinsam geniessen wir die lichtvolle Stimmung. Anschliessend gibt es Lebkuchen und Punsch. Am Donnerstag, 5.11.2026 von 9.00 bis 10.00 Uhr können bei der Spielgruppe die bestellten Räben bezogen werden. Geschnitzt wird zu Hause.

Ort: Eingang Allmendpark (Alterszentrum), Alpach

Anmeldung: www.fg-alpach.ch/events

Anmeldeschluss: 1.11.26

Die Anmeldung ist verbindlich, da die Räben vorbestellt werden.

Kosten: pro Kind Fr. 5.00 (Nichtmitglieder Fr. 7.00)

Der Umzug findet bei jeder Witterung statt.



Mi, 11.



Frauenbund **Besinnungstag für Witwen und alleinstehende Frauen**

Ort: Hotel Metzgern, Sarnen

Anmeldung: Andrea Imhof, 041 660 27 58 oder ruth.barmet@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 3.11.26

Kosten: Fr. 35.00

Di, 17.

9.00

Frauengottesdienst

Mit musikalischer Begleitung

Ort: Pfarrkirche Alpach

November 2026 (2)

- Di, 17. 19.00 **Meditation am Abend**

Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.
Ort: Besinnungsraum Alpnach
Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)
- Fr, 20. 17.30 **Fondue Unterlaulen – Alles Käse oder was?**

Geniesse ein feines Fondue im gemütlichen Restaurant Unterlaulen.
Vom Parkplatz aus führt ein rund 30-minütiger Spaziergang zum Restaurant, wo wir gemeinsam einen genussvollen und geselligen Abend verbringen.
Treffpunkt: Pfarreizentrum Alpnach (wir bilden Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: Manuela Imfeld, manu.imfeld@bluewin.ch oder 079 299 67 58
Anmeldeschluss: 13.11.26
Kosten: Fr. 35.00 (Getränke separat)
Gutes Schuhwerk empfohlen.
- 
- Sa, 21. 8.30 **Frauenforum Frauenzmorgä**

Gast/Referentin: Barbara Gasser, Rettungssanitäterin, Sachseln
Ort: Landgasthof Grossteil, Giswil
Anmeldung: Veronika Wagner, veronika.wagner@bluewin.ch oder 041 660 23 26
Anmeldeschluss: 15.11.26
Kosten: Fr. 30.00



Dezember 2026

Do, 3.

19.30

Chlaushock

Jassen und Dog spielen

Ort: Pfarreizentrum Alpnach

Startgeld: Fr. 10.00



Di, 15.

19.00

Meditation am Abend

Ein Moment der Stille im Alltag. Gemeinsam zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen.

Ort: Besinnungsraum Alpnach

Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)

Vorschau Januar 2027

Di, 5.	9.00	Frauengottesdienst Mit musikalischer Begleitung <hr/> Ort: Pfarrkirche Alpnach
Do, 28.	19.30	<u>Mitgliederversammlung Frauengemeinschaft Alpnach</u>

Bitte beachten:

Abmeldungen haben bis spätestens zum angegebenen Anmeldeschluss-Datum zu erfolgen. Bei späteren Abmeldungen werden die vollen Kurs- oder Reisekosten in Rechnung gestellt.

Umbuchungen auf Ersatzteilnehmer sind ohne Kostenfolge möglich.