

# Januar 2024

- Di, 09. 9.00 **Frauengottesdienst**  

---

**Orgel:** Anna Kessler + **Flöte:** Ottilia Lüthold  
**Ort:** Pfarrkirche Alpnach
- Mi, 24. 15.00 **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri  

---

**Ort:** Pfarrkirche Alpnach
- Do, 25. 19.30 **Mitgliederversammlung Frauengemeinschaft Alpnach**  

---

**Ort:** Allmendpark Alpnach
- So, 28.  Frauenforum **Frauenfondue**  

---

**Ort:** Landgasthof Schlüssel, Alpnach  
**Anmeldung:** frauenforum.obwalden@gmail.com
- Di, 30.  Frauenbund **Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung** für Witwen und alleinstehende Frauen  

---

**Ort:** Restaurant der Residenz am Schärme, Sarnen  
**Anmeldung:** Christa Jossi, 041 661 06 51 / 079 813 35 19 oder frauenbund-ow@bluewin.ch  
**Anmeldeschluss:** 20.1.24  
**Kosten:** Fr. 35.00
- Mi, 31. 14.30 **Familientreff Kinderdisco**  

---

**Familientreff**   
**Gross und Klein sind herzlich willkommen zur Kinderdisco.** Tanzlehrerin Heidi Ruckstuhl animiert die Kinder mit coolen Choreografien zum Tanzen. Sei auch du dabei – gemeinsam macht es besonders Spass das Tanzbein zu schwingen! Für den kleinen Hunger und Durst sind Snacks und Getränke vorhanden.  
**Zielpublikum:** Kinder bis ca. 9 Jahre mit erwachsener Begleitperson  
**Ort:** Pfarreizentrum Alpnach  
**Anmeldung:** [www.fg-alpnach.ch/events](http://www.fg-alpnach.ch/events)  
**Anmeldeschluss:** 27.1.2024  
**Kosten:** Fr. 5.00 pro Kind (Nichtmitglieder Fr. 7.00 pro Kind)
- 

# Februar 2024

Di, 6. 9.00 **Frauengottesdienst** Klarinette: Walter Achermann  
**Ort:** Pfarrkirche Alpnach

---

Do, 8. 13.30 **Fasnachtslotto**

---



Wir laden alle herzlich zum traditionellen Fasnachtslotto vom Schmutzigen Donnerstag ein. Zu diesem spannenden Nachmittag servieren wir euch gerne Kaffee, Tee oder Punsch und etwas Süsses.

**Ort:** Pfarreizentrum Alpnach  
**Kosten Tageskarte:** Fr. 20.00

Di, 20. 19.00 **Kurs Sandstrahlen**

---

Habt ihr Lust, eure Gläser, Flaschen, Tortenplatten, Vasen und Vieles mehr aus Glas mit uns in der Buitig zu verschönern?

Andrea Enz hat dafür jede Menge Motive mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für euch vorbereitet. Ihr könnt eure Lieblingsstücke mit Wunschmotiven bekleben und diese unter Anleitung selbst sandstrahlen!

Im Kursgeld sind zwei Vorratsgläser mit Motivkleber inbegriffen. Weitere Motivkleber für eure mitgebrachten Gläser können am Kursabend bezogen werden.

**Ort:** Buitig Sarnen

**Anmeldung:** Priska Frei, 076 338 89 70 oder [priska@ruetiberg-hofmanufaktur.ch](mailto:priska@ruetiberg-hofmanufaktur.ch)

**Anmeldeschluss:** 6.2.24

**Kosten:** Fr. 75.00 (Nichtmitglieder: Fr. 80.00)  
max. 10 Frauen



# März 2024

Fr, 1. 19.30 **Gottesdienst Weltgebetstag 2024 «Palästina»**  
**Ort:** Kirche Kägiswil

---

Mo, 4. 19.00 **Frauenpower beim Velo reparieren**  
Franziska Burri-Röthlin zeigt uns wie Frau in Not einfache Probleme selbst beheben kann.



Vom richtigen Putzen bis zum kaputten Schlauch selbst wechseln. Es ist für jeden etwas dabei. Ob du ein E-Bike oder Poschtivelo hast, spielt keine Rolle.

**Treffpunkt:** 18.45 Uhr beim Pfarreizentrum; wir bilden Fahrgemeinschaften

**Ort:** Auer Velos, Sarnen

**Anmeldung:** Daniela Schmied, 079 701 38 84 oder danischmied@bluewin.ch

**Anmeldeschluss:** 26.2.24

**Kosten:** Fr. 30.00 (Nichtmitglieder: Fr. 35.00)  
max. 12 Frauen

Fr, 8. 8.15 bis 12.00 **Offenes Rathaus**  
Obwaldnerinnen treffen, informieren und vernetzen sich im Rathaus.

Du lernst Politikerinnen aus Obwalden kennen:

- oder
- ehemalige Kantonsratspräsidentin Regula Gerig-Bucher
  - Regierungsrätin Cornelia Kaufmann-Hurschler
  - Landschreiberin Nicole Frunz Wallimann
  - Gemeinderätinnen
  - aktuelle Kantonsrätinnen

Du erhältst persönliche, direkte Einblicke in verschiedene politische Ämter und Aufgaben. Du kannst Fragen stellen zum Werdegang und dem politischen Engagement auf den verschiedenen Ebenen. Du hast die Möglichkeit zum Diskutieren und dich vernetzen.

**Ort:** Rathaus Sarnen

**Kosten:** keine

## März 2024 (2)

Mi, 20. 15.00 **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri  
**Ort:** Pfarrkirche Alpnach

Fr, 22.



**GV 63 Jahre Frauenbund Obwalden**

Mi, 27.

14.00

Familientreff **Osternästli suchen**

Der Osterhase hat beim Vorbeihoppeln Osternästli im Wald versteckt. Voller Freude machen wir uns auf die Suche! Anschliessend Zvieri in der Schulhaus Arena.

**Start:** 14.00 Uhr bis 14.30 Uhr beim Schulhausspielplatz

**Anmeldung:** [www.fg-alpnach.ch/events](http://www.fg-alpnach.ch/events)

**Anmeldeschluss:** 22.3.2024

**Kosten:** Fr. 5.00 pro Kind (Nichtmitglieder Fr. 7.00 pro Kind)



## April 2024

Di, 2. 9.00 **Frauengottesdienst** Flötenensemble Flautis  
**Ort:** Pfarrkirche Alpnach

Fr, 5. 13.30 **Besuch beim Hl. Bruder Klaus im Ranft**

Wir machen uns auf den Weg zum Bruder Klaus und feiern in der oberen Ranftkapelle eine Andacht. Anschliessend offeriert die Frauengemeinschaft Kaffee und Kuchen.

**Abfahrt:** 13.30 Uhr bei der Pfarrkirche Alpnach

**Treffpunkt:** 13.45 Uhr Parkplatz Flüeli

**Anmeldung:** Irma Langensand, 079 737 02 35 oder [m.i.langensand@gmail.com](mailto:m.i.langensand@gmail.com)

**Anmeldeschluss:** 2.4.2024

## April 2024 (2)

Di, 23.

9.05

Frauenbund **Wallfahrt nach Einsiedeln für Witwen und alleinstehende Frauen**

---



**Abfahrt:** 9.05 Uhr bei der Pfarrkirche Alpnach

**Anmeldung:** Christa Jossi, 041 661 06 51 / 079 813 35 19  
oder frauenbund-ow@bluewin.ch

**Anmeldeschluss:** 16.4.2024

**Kosten Car:** Fr. 38.00

Di, 23.

19.00

**Sushi-Kochkurs**

---

bis

21.30

Stefanie Mambelli ist eine versierte Sushi Makerin mit langjähriger Erfahrung. Sie zeigt uns in diesem Kurs alle wichtigen Grundlagen, damit wir unser eigenes Sushi herstellen können, welches wir zum Abschluss gemeinsam geniessen können.

**Ort:** Pfarreizentrum Alpnach

**Anmeldung:** Anna Bossert, 041 672 90 55 oder  
a.bossert@pfarrei-alpnach.ch

**Anmeldeschluss:** 23.3.2024

**Kosten:** Fr. 90.00 (Nichtmitglieder Fr. 95.00)



## April 2024 (3)

Do, 25.

9.15

bis

11.00

### Familientreff **Buchstart mit Krabbeltreff**

---

9.15 Uhr: Geschichten, Verse und Fingerspiele mit der Leseanimatorin Ambra Linder. Anmeldung erforderlich, da die Platzzahl beschränkt.

Ab 10.00 Uhr: Krabbeltreffen ohne Anmeldung, Spielecke vorhanden

Den Neugeborenen und ihren Mamis senden wir eine persönliche Einladung. Sie können bei dieser Gelegenheit ihr FG- und Buchstart-Geschenk abholen.

**Alter:** Für Kinder von 0 bis Kindergarten

**Ort:** Bibliothek Alpnach

**Anmeldung:** [www.fg-alpnach.ch/events](http://www.fg-alpnach.ch/events)

**Anmeldeschluss:** 19.4.2024



## Mai 2024

Di, 7.

19.30

### **Maiandacht in Schoried** Querflöte: Anna Bossert

---

Mi, 15.

18.00

### **Besichtigung Straussenfarm Drachenried**

---

Möchtest du gerne wissen wo der feine Barmettler Eierkirsch herkommt? Wie Strausse so leben, wie gross ein Straussenei ist und was man daraus machen kann?

Wo findet die Tefflirally statt und wo ist Kari Kreidler zuhause?

Nach einer Führung durch den Betrieb geniessen wir ein feines Apéro und sicher auch ein Eierkirschli.

**Treffpunkt:** 17.30 Uhr beim Pfarreizentrum, es werden Fahrgemeinschaften gebildet

**Ort:** Straussenfarm Drachenried Ennetmoos

**Anmeldung:** Daniela Schmied, 079 701 38 84 oder [danischmied@bluewin.ch](mailto:danischmied@bluewin.ch)

**Anmeldeschluss:** 6.5.2024

**Kosten:** Fr. 25.00 inkl. Führung und Apéro  
(Nichtmitglieder Fr. 30.00)



## Mai 2024 (2)

Mi, 23. 15.00 **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri  
**Ort:** Pfarrkirche Alpnach

## Juni 2024

Di, 4. 9.00 **Frauengottesdienst** Drehorgel: Martha Wallimann  
**Ort:** Pfarrkirche Alpnach

Do, 13. 20.00 **Referat Wechseljahre - Powerjahre**  
Die Wechseljahre sind im weiblichen Lebenslauf eine körperlich und emotional bewegende Zeit. Viele Frauen fühlen sich in den Jahren vor, während und nach der Menopause verunsichert. Nicht selten tauchen auch körperliche Beschwerden auf. Ursi Anderhalden erklärt uns mit einfachen Worten, wie unser Körper während den Wechseljahren funktioniert. Durch Ursi lernen wir viele Naturheilpflanzen kennen und wir lernen, welche Heilpflanzen unserem Körper während diesen Powerjahren guttun.  
**Ort:** Pfarreizentrum Alpnach  
**Kosten:** Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)



## Juni 2024 (2)

Mi, 19.

14.00

bis

16.00



### Familientreff **Besuch der Helikopterbasis Alpnach**

---

Bist du auch gwundrig und möchtest mal genau wissen was die vielen Helikopter rund um Alpnach immer zu fliegen haben? Wir besuchen zusammen die Helikopterbasis Alpnach und können die Helikopter von aussen und innen bestaunen. Auch werden uns anwesende Piloten viel Spannendes über ihren Arbeitsalltag erzählen.

**Alter:** ab 7 Jahren

**Ort:** Flugplatz Alpnach

**Anmeldung:** [www.fg-alpnach.ch/events](http://www.fg-alpnach.ch/events)

**Anmeldeschluss:** 16.6.24

**Kosten:** Fr 5.00 (Nichtmitglieder Fr. 7.00)

Wir offerieren ein Zabig.

Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 30 Personen (inkl. Begleitpersonen).

Mo, 24.

### Sommerplausch: **Besuch Swisspor-Arena**

---

Ob Fussball interessiert oder nicht, Esther Oberholzer wird uns auf eine interessante Führung durch die Arena mitnehmen und uns hinter die Kulissen schauen lassen. Anschliessend werden wir bei einem Nachtessen gemütlich beisammensitzen.

Nähere Angaben folgen im Alpnacher Blettli vom Mai 2024.



## Juli 2024

Di, 2.

9.00

**Frauengottesdienst**

Alphorn: Sepp Küchler + Orgel: Anna Kessler

---

**Ort:** Pfarrkirche Alpnach



## September 2024

Di, 3.

9.00

**Frauengottesdienst**

Querflöte: Ruth von Rotz + Rosmarie Aeschbacher

---

**Ort:** Pfarrkirche Alpnach

## September 2024 (2)

Mi, 11.

14.00

### Familientreff **Zaubershow**

---

Hokuspokus Simsalabim!

Erlebe mit Zauberer TOMiNi eine kurzweilige Zaubershow mit verblüffenden Tricks und magischen Momenten. Nach der Aufführung sind alle herzlich eingeladen zu Sirup, Kaffee und Kuchen.

**Zielpublikum:** Kinder ab 5 Jahren

**Ort:** Pfarreizentrum Alpnach

Keine Anmeldung erforderlich.

**Kosten:** Fr. 5.00 pro Person (Nichtmitglieder Fr. 7.00)

Alle Begleitpersonen bezahlen ebenfalls Eintritt.



Mi, 18.

15.00

### **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri

---

**Ort:** Pfarrkirche Alpnach

Mi, 18.

### **Tagesausflug**

---

Ausschreibung im Alpnacher Blettli



## September 2024 (3)

Sa, 21.

8.00

### Pilzkurs

Wir wandern gemeinsam durch die Natur und erhalten eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze.

- richtiges Vorgehen beim Pilze sammeln
- Bestimmung und Kontrolle der gesammelten Pilze
- Pilze fachmännisch putzen und schneiden
- Vorbereitung fürs Kochen

Zum Abschluss geniessen wir ein feines Risotto aus dem Chessi.

Kursleitung: Charly und Peter Pichler

**Abfahrt:** 8.00 Uhr beim Kiesplatz, Schulhausareal

Anmeldung: Ruth Imfeld, 079 856 56 00 oder  
ruth-imfeld@gmx.ch

**Anmeldeschluss:** 12.9.2024

**Kosten:** Fr. 50.00 (Nichtmitglieder Fr. 55.00)

**Mitnehmen:** Gutes Schuhwerk, Messer und Korb



## Oktober 2024

So, 13.

### Grosse Dorfchilbi beim Pfarreizentrum

Wir freuen uns, für sie wieder die Dorfchilbi durchzuführen.  
ALLE sind herzlich eingeladen.



## Oktober 2024 (2)

Mo, 14.  
(Beginn)



### **Babysitter-Kurs SRK**

---

Für alle Jugendlichen ab Jahrgang 2011 und älter

**Kursdaten:** Mo, 14.10. (18.00-20.30), Mi, 16.10. (14.00-16.30), Mo, 21.10. (18.00-20.30), Mi, 23.10. (14.00-16.30)

**Kursleitung:** Irène Bäbi-Abegg, Im Hostettli 1, 6064 Kerns

**Ort:** Pfarreizentrum Alpnach

**Anmeldung:** Antonia Wallimann, 041 671 05 33 oder antoniawallimann@bluewin.ch

**Anmeldeschluss:** 23.9.2024

**Teilnehmerzahl:** mind. 9, max. 16 Teilnehmer

Di, 22. 9.00

**Gedächtnis-Gottesdienst** für die verstorbenen Mitglieder der FG Alpnach und zugleich unser Titularfest.

---

Huismuisig Pilatus: Rösli Wallimann, Frieda Kälin und Nik Wallimann

Anschliessend sind alle herzlich zum Znüni ins Pfarreizentrum eingeladen.

Do, 24. 9.15  
bis  
11.00

### **Familientreff Buchstart mit Krabbeltreff**

---

9.15 Uhr: Geschichten, Verse und Fingerspiele mit der Lese-animatorin Ambra Linder. Anmeldung erforderlich, da die Platzzahl beschränkt.

Ab 10.00 Uhr: Krabbeltreffen ohne Anmeldung, Spielecke vorhanden

Den Neugeborenen und ihren Mamis senden wir eine persönliche Einladung. Sie können bei dieser Gelegenheit ihr FG- und Buchstart-Geschenk abholen.

**Alter:** Für Kinder von 0 bis Kindergarten

**Ort:** Bibliothek Alpnach

**Anmeldung:** [www.fg-alpnach.ch/events](http://www.fg-alpnach.ch/events)

**Anmeldeschluss:** 18.10.2024



## Oktober 2024 (3)

Di, 29.

19.00

### **Refresher Herz-Massage-Kurs**

---

Plötzlich und ohne Vorahnung bist du in einem Unfall oder einem Herz-/Hirnotfall verwickelt und du musst richtig und korrekt handeln! Weisst du, wie eine Herzmassage oder eine richtige Alarmierung geht? Wenn du unsicher bist oder eine Auffrischung brauchst, bist du bei diesem Kurs genau richtig.

Inhalt: Ampelschema, Alarmieren, BLS-AED-Ablauf, Seitenlage, Fragen

**Ort:** Pfarreizentrum Alpnach

**Anmeldung:** Yvonne Kiser, 079 841 74 94 oder kidu@bluewin.ch

**Anmeldeschluss:** 27.10.2024

**Kosten:** Fr. 40.00 (Nichtmitglieder Fr. 45.00)



*fir Obwaldä*  
„jede Minute zählt“

herz-obwalden.ch

## November 2024

Sa, 9.

### **Frauenforum Frauenzmorgä**

---

**Ort:** Landgasthof Grossteil, Giswil

**Anmeldungen:** frauenforum.obwalden@gmail.com

## November 2024 (2)

Di, 12. 10.30 Frauenbund **Besinnungstag für Witwen und alleinstehende Frauen**

**Ort:** wird noch bekannt gegeben, siehe Presse/Pfarrblatt

**Anmeldung:** Christa Jossi, 041 661 06 51 / 079 813 35 19  
oder frauenbund-ow@bluewin.ch

**Anmeldeschluss:** 2.11.2024

**Kosten:** Fr. 35.00

Fr, 15. 18.00 Familientreff **Räbällechtli-Umzug**

Wir starten unseren gemütlichen Umzug beim Parkplatz des neuen Allmendparks und geniessen gemeinsam die lichtvolle Stimmung. Anschliessend gibt es Lebkuchen und Punsch.

Am Donnerstag, 14.11.2024 von 9.00 bis 10.00 Uhr können bei der Spielgruppe die bestellten Räben bezogen werden. Geschnitzt wird zu Hause.

**Ort:** Parkplatz Allmendpark, Alpnach

**Anmeldung:** [www.fg-alpnach.ch/events](http://www.fg-alpnach.ch/events)

**Anmeldeschluss:** 8.11.2024

Die Anmeldung ist verbindlich, da die Räben vorbestellt werden müssen!

**Kosten:** pro Kind Fr. 5.00 (Nichtmitglieder Fr. 7.00)

Der Umzug findet bei jeder Witterung statt.



## November 2024 (3)

Di, 19. 9.00 **Frauengottesdienst** Flötenensemble Flautis

**Ort:** Pfarrkirche Alpnach

Mi, 20. 15.00 **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri

**Ort:** Pfarrkirche Alpnach

Do, 28. 19.30 **Chlaushock**

Jassen und Dog spielen

**Ort:** Pfarreizentrum Alpnach

**Startgeld:** Fr. 10.00



## Dezember 2024

Sa, 14. 14.30 **Weihnachtsmarkt Basel**

bis

22.00

Die Stadt am Rhein entfaltet in der Adventszeit einen besonderen Charme. Mitten in der Innenstadt, eingebettet in die vorweihnachtlich geschmückte historische Altstadt, befindet sich der malerische Weihnachtsmarkt auf dem Barfüsserplatz und auf dem Münsterplatz.

Kommt mit nach Basel und genießt die einmalige Atmosphäre!

**Abfahrt:** 14.30 Uhr bei der Pfarrkirche Alpnach

**Rückkehr in Alpnach:** 22.00 Uhr

**Anmeldung:** Sandra Felix, 079 667 18 73 oder [as.felix@bluewin.ch](mailto:as.felix@bluewin.ch)

**Anmeldeschluss:** 7.12.2024

**Kosten:** Fr. 30.00 (Nichtmitglieder Fr. 35.00)



## Vorschau Januar 2025

Di, 7.	9.00	<b>Frauengottesdienst</b> Orgel: Anna Kessler + Flöte: Ottilia Lüthold <hr/> Ort: Pfarrkirche Alpnach
Do, 30.	19.30	<b>Mitgliederversammlung Frauengemeinschaft Alpnach</b> <hr/> Ort: Allmendpark Alpnach

### Bitte beachten:

Abmeldungen haben bis spätestens zum angegebenen Anmeldeschluss-Datum zu erfolgen. Bei späteren Abmeldungen werden die vollen Kurs- oder Reisekosten in Rechnung gestellt.

Umbuchungen auf Ersatzteilnehmer sind ohne Kostenfolge möglich.