

Januar 2024

- Di, 09. 9.00 **Frauengottesdienst**

Orgel: Anna Kessler + **Flöte:** Ottilia Lüthold
Ort: Pfarrkirche Alpnach
- Mi, 24. 15.00 **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri

Ort: Pfarrkirche Alpnach
- Do, 25. 19.30 **Mitgliederversammlung Frauengemeinschaft Alpnach**

Ort: Allmendpark Alpnach
- So, 28.  Frauenforum **Frauenfondue**

Ort: Landgasthof Schlüssel, Alpnach
Anmeldung: frauenforum.obwalden@gmail.com
- Di, 30.  Frauenbund **Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung** für Witwen und alleinstehende Frauen

Ort: Restaurant der Residenz am Schärme, Sarnen
Anmeldung: Christa Jossi, 041 661 06 51 / 079 813 35 19 oder frauenbund-ow@bluewin.ch
Anmeldeschluss: 20.1.24
Kosten: Fr. 35.00
- Mi, 31. 14.30 **Familientreff Kinderdisco**

Gross und Klein sind herzlich willkommen zur Kinderdisco. Tanzlehrerin Heidi Ruckstuhl animiert die Kinder mit coolen Choreografien zum Tanzen. Sei auch du dabei – gemeinsam macht es besonders Spass das Tanzbein zu schwingen! Für den kleinen Hunger und Durst sind Snacks und Getränke vorhanden.
Zielpublikum: Kinder bis ca. 9 Jahre mit erwachsener Begleitperson
Ort: Pfarreizentrum Alpnach
Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events
Anmeldeschluss: 27.1.2024
Kosten: Fr. 5.00 pro Kind (Nichtmitglieder Fr. 7.00 pro Kind)

Familientreff



Februar 2024

Di, 6. 9.00 **Frauengottesdienst** Klarinette: Walter Achermann
Ort: Pfarrkirche Alpnach

Do, 8. 13.30 **Fasnachtslotto**



Wir laden alle herzlich zum traditionellen Fasnachtslotto vom Schmutzigen Donnerstag ein. Zu diesem spannenden Nachmittag servieren wir euch gerne Kaffee, Tee oder Punsch und etwas Süsses.

Ort: Pfarreizentrum Alpnach
Kosten Tageskarte: Fr. 20.00

Di, 20. 19.00 **Kurs Sandstrahlen**

Habt ihr Lust, eure Gläser, Flaschen, Tortenplatten, Vasen und Vieles mehr aus Glas mit uns in der Buitig zu verschönern?

Andrea Enz hat dafür jede Menge Motive mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für euch vorbereitet. Ihr könnt eure Lieblingsstücke mit Wunschmotiven bekleben und diese unter Anleitung selbst sandstrahlen!

Im Kursgeld sind zwei Vorratsgläser mit Motivkleber inbegriffen. Weitere Motivkleber für eure mitgebrachten Gläser können am Kursabend bezogen werden.

Ort: Buitig Sarnen

Anmeldung: Priska Frei, 076 338 89 70 oder priska@ruetiberg-hofmanufaktur.ch

Anmeldeschluss: 6.2.24

Kosten: Fr. 75.00 (Nichtmitglieder: Fr. 80.00)
max. 10 Frauen



März 2024

Fr, 1. 19.30 **Gottesdienst Weltgebetstag 2024 «Palästina»**
Ort: Kirche Kägiswil

Mo, 4. 19.00 **Frauenpower beim Velo reparieren**
Franziska Burri-Röthlin zeigt uns wie Frau in Not einfache Probleme selbst beheben kann.



Vom richtigen Putzen bis zum kaputten Schlauch selbst wechseln. Es ist für jeden etwas dabei. Ob du ein E-Bike oder Poschtivelo hast, spielt keine Rolle.

Treffpunkt: 18.45 Uhr beim Pfarreizentrum; wir bilden Fahrgemeinschaften

Ort: Auer Velos, Sarnen

Anmeldung: Daniela Schmied, 079 701 38 84 oder danischmied@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 26.2.24

Kosten: Fr. 30.00 (Nichtmitglieder: Fr. 35.00)
max. 12 Frauen

Fr, 8. 8.15 bis 12.00 **Offenes Rathaus**
Obwaldnerinnen treffen, informieren und vernetzen sich im Rathaus.

Du lernst Politikerinnen aus Obwalden kennen:

- oder
- ehemalige Kantonsratspräsidentin Regula Gerig-Bucher
 - Regierungsrätin Cornelia Kaufmann-Hurschler
 - Landschreiberin Nicole Frunz Wallimann
 - Gemeinderätinnen
 - aktuelle Kantonsrätinnen


Du erhältst persönliche, direkte Einblicke in verschiedene politische Ämter und Aufgaben. Du kannst Fragen stellen zum Werdegang und dem politischen Engagement auf den verschiedenen Ebenen. Du hast die Möglichkeit zum Diskutieren und dich vernetzen.

Ort: Rathaus Sarnen

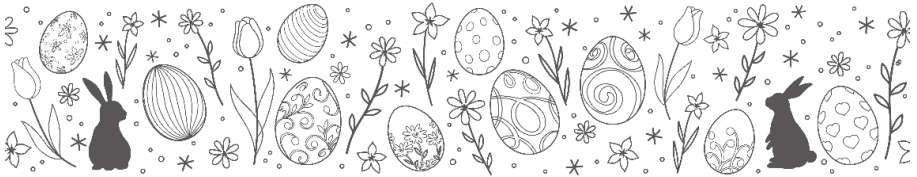
Kosten: keine

März 2024 (2)

Mi, 20. 15.00 **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri
Ort: Pfarrkirche Alpnach

Fr, 22.  **GV 63 Jahre Frauenbund Obwalden**

Mi, 27. 14.00 **Familientreff Osternästli suchen**
Der Osterhase hat beim Vorbeihoppeln Osternästli im Wald versteckt. Voller Freude machen wir uns auf die Suche! Anschliessend Zvieri in der Schulhaus Arena.
Start: 14.00 Uhr bis 14.30 Uhr beim Schulhausspielplatz
Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events
Anmeldeschluss: 22.3.2024
Kosten: Fr. 5.00 pro Kind (Nichtmitglieder Fr. 7.00 pro Kind)



April 2024

Di, 2. 9.00 **Frauengottesdienst** Flötenensemble Flautis
Ort: Pfarrkirche Alpnach

Fr, 5. 13.30 **Besuch beim Hl. Bruder Klaus im Ranft**
Wir machen uns auf den Weg zum Bruder Klaus und feiern in der oberen Ranftkapelle eine Andacht. Anschliessend offeriert die Frauengemeinschaft Kaffee und Kuchen.
Abfahrt: 13.30 Uhr bei der Pfarrkirche Alpnach
Treffpunkt: 13.45 Uhr Parkplatz Flüeli
Anmeldung: Irma Langensand, 079 737 02 35 oder m.i.langensand@gmail.com
Anmeldeschluss: 2.4.2024

April 2024 (2)

Di, 23.

9.05

Frauenbund **Wallfahrt nach Einsiedeln für Witwen und alleinstehende Frauen**



Abfahrt: 9.05 Uhr bei der Pfarrkirche Alpnach

Anmeldung: Christa Jossi, 041 661 06 51 / 079 813 35 19
oder frauenbund-ow@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 16.4.2024

Kosten Car: Fr. 38.00

Di, 23.

19.00

Sushi-Kochkurs

bis

21.30

Stefanie Mambelli ist eine versierte Sushi Makerin mit langjähriger Erfahrung. Sie zeigt uns in diesem Kurs alle wichtigen Grundlagen, damit wir unser eigenes Sushi herstellen können, welches wir zum Abschluss gemeinsam geniessen können.

Ort: Pfarreizentrum Alpnach

Anmeldung: Anna Bossert, 041 672 90 55 oder
a.bossert@pfarrei-alpnach.ch

Anmeldeschluss: 23.3.2024

Kosten: Fr. 90.00 (Nichtmitglieder Fr. 95.00)



April 2024 (3)

Do, 25.

9.15

Familientreff Buchstart mit Krabbeltreff

bis

9.15 Uhr: Geschichten, Verse und Fingerspiele mit der Leseanimatorin Ambra Linder. Anmeldung erforderlich, da die Platzzahl beschränkt.

11.00

Ab 10.00 Uhr: Krabbeltreffen ohne Anmeldung, Spielecke vorhanden



Den Neugeborenen und ihren Mamis senden wir eine persönliche Einladung. Sie können bei dieser Gelegenheit ihr FG- und Buchstart-Geschenk abholen.

Alter: Für Kinder von 0 bis Kindergarten

Ort: Bibliothek Alpnach

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 19.4.2024

Mai 2024

Di, 7.

19.30

Maiandacht in Schoried Querflöte: Anna Bossert

Mi, 15.

18.00

Besichtigung Straussenfarm Drachenried

Möchtest du gerne wissen wo der feine Barmettler Eierkirsch herkommt? Wie Strausse so leben, wie gross ein Straussenei ist und was man daraus machen kann?

Wo findet die Tefflirally statt und wo ist Kari Kreidler zuhause?

Nach einer Führung durch den Betrieb geniessen wir ein feines Apéro und sicher auch ein Eierkirschli.

Treffpunkt: 17.30 Uhr beim Pfarreizentrum, es werden Fahrgemeinschaften gebildet

Ort: Straussenfarm Drachenried Ennetmoos

Anmeldung: Daniela Schmied, 079 701 38 84 oder danischmied@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 6.5.2024

Kosten: Fr. 25.00 inkl. Führung und Apéro
(Nichtmitglieder Fr. 30.00)



Mai 2024 (2)

Mi, 23. 15.00 **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri
Ort: Pfarrkirche Alpnach

Juni 2024

Di, 4. 9.00 **Frauengottesdienst** Drehorgel: Martha Wallimann
Ort: Pfarrkirche Alpnach

Do, 13. 20.00 **Referat Wechseljahre - Powerjahre**
Die Wechseljahre sind im weiblichen Lebenslauf eine körperlich und emotional bewegende Zeit. Viele Frauen fühlen sich in den Jahren vor, während und nach der Menopause verunsichert. Nicht selten tauchen auch körperliche Beschwerden auf. Ursi Anderhalden erklärt uns mit einfachen Worten, wie unser Körper während den Wechseljahren funktioniert. Durch Ursi lernen wir viele Naturheilpflanzen kennen und wir lernen, welche Heilpflanzen unserem Körper während diesen Powerjahren guttun.
Ort: Pfarreizentrum Alpnach
Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)



Juni 2024 (2)

Mi, 19.

14.00

bis

16.00



Familientreff **Besuch der Helikopterbasis Alpnach**

Bist du auch gwundrig und möchtest mal genau wissen was die vielen Helikopter rund um Alpnach immer zu fliegen haben? Wir besuchen zusammen die Helikopterbasis Alpnach und können die Helikopter von aussen und innen bestaunen. Auch werden uns anwesende Piloten viel Spannendes über ihren Arbeitsalltag erzählen.

Alter: ab 7 Jahren

Ort: Flugplatz Alpnach

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 16.6.24

Kosten: Fr 5.00 (Nichtmitglieder Fr. 7.00)

Wir offerieren ein Zabig.

Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 30 Personen (inkl. Begleitpersonen).

Mo, 24.

Sommerplausch: Besuch Swisspor-Arena

Ob Fussball interessiert oder nicht, Esther Oberholzer wird uns auf eine interessante Führung durch die Arena mitnehmen und uns hinter die Kulissen schauen lassen. Anschliessend werden wir bei einem Nachtessen gemütlich beisammensitzen.

Nähere Angaben folgen im Alpnacher Blettli vom Mai 2024.



Juli 2024

Di, 2.

9.00

Frauengottesdienst

Alphorn: Sepp Küchler + Orgel: Anna Kessler

Ort: Pfarrkirche Alpnach



September 2024

Di, 3.

9.00

Frauengottesdienst

Querflöte: Ruth von Rotz + Rosmarie Aeschbacher

Ort: Pfarrkirche Alpnach

September 2024 (2)

Mi, 11.

14.00

Familientreff **Zaubershow**

Hokuspokus Simsalabim!

Erlebe mit Zauberer TOMiNi eine kurzweilige Zaubershow mit verblüffenden Tricks und magischen Momenten. Nach der Aufführung sind alle herzlich eingeladen zu Sirup, Kaffee und Kuchen.

Zielpublikum: Kinder ab 5 Jahren

Ort: Pfarreizentrum Alpnach

Keine Anmeldung erforderlich.

Kosten: Fr. 5.00 pro Person (Nichtmitglieder Fr. 7.00)

Alle Begleitpersonen bezahlen ebenfalls Eintritt.



Mi, 18.

15.00

Fiire mit de Chline mit anschliessendem Zvieri

Ort: Pfarrkirche Alpnach

Mi, 18.

Tagesausflug

Ausschreibung im Alpnacher Blettli



September 2024 (3)

Sa, 21.

8.00

Pilzkurs

Wir wandern gemeinsam durch die Natur und erhalten eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze.

- richtiges Vorgehen beim Pilze sammeln
- Bestimmung und Kontrolle der gesammelten Pilze
- Pilze fachmännisch putzen und schneiden
- Vorbereitung fürs Kochen

Zum Abschluss geniessen wir ein feines Risotto aus dem Chessi.

Kursleitung: Charly und Peter Pichler

Abfahrt: 8.00 Uhr beim Kiesplatz, Schulhausareal

Anmeldung: Ruth Imfeld, 079 856 56 00 oder
ruth-imfeld@gmx.ch

Anmeldeschluss: 12.9.2024

Kosten: Fr. 50.00 (Nichtmitglieder Fr. 55.00)

Mitnehmen: Gutes Schuhwerk, Messer und Korb



Oktober 2024

So, 13.

Grosse Dorfchilbi beim Pfarreizentrum

Wir freuen uns, für sie wieder die Dorfchilbi durchzuführen.
ALLE sind herzlich eingeladen.



Oktober 2024 (2)

Mo, 14.
(Beginn)



Babysitter-Kurs SRK

Für alle Jugendlichen ab Jahrgang 2011 und älter

Kursdaten: Mo, 14.10. (18.00-20.30), Mi, 16.10. (14.00-16.30), Mo, 21.10. (18.00-20.30), Mi, 23.10. (14.00-16.30)

Kursleitung: Irène Bäbi-Abegg, Im Hostettli 1, 6064 Kerns

Ort: Pfarreizentrum Alpnach

Anmeldung: Antonia Wallimann, 041 671 05 33 oder antoniawallimann@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 23.9.2024

Teilnehmerzahl: mind. 9, max. 16 Teilnehmer

Di, 22. 9.00

Gedächtnis-Gottesdienst für die verstorbenen Mitglieder der FG Alpnach und zugleich unser Titularfest.

Huismuisig Pilatus: Rösli Wallimann, Frieda Kälin und Nik Wallimann

Anschliessend sind alle herzlich zum Znüni ins Pfarreizentrum eingeladen.

Do, 24. 9.15
bis
11.00

Familientreff Buchstart mit Krabbeltreff

9.15 Uhr: Geschichten, Verse und Fingerspiele mit der Lese-animatorin Ambra Linder. Anmeldung erforderlich, da die Platzzahl beschränkt.

Ab 10.00 Uhr: Krabbeltreffen ohne Anmeldung, Spielecke vorhanden

Den Neugeborenen und ihren Mamis senden wir eine persönliche Einladung. Sie können bei dieser Gelegenheit ihr FG- und Buchstart-Geschenk abholen.

Alter: Für Kinder von 0 bis Kindergarten

Ort: Bibliothek Alpnach

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 18.10.2024



Oktober 2024 (3)

Di, 29.

19.00

Refresher Herz-Massage-Kurs

Plötzlich und ohne Vorahnung bist du in einem Unfall oder einem Herz-/Hirnotfall verwickelt und du musst richtig und korrekt handeln! Weisst du, wie eine Herzmassage oder eine richtige Alarmierung geht? Wenn du unsicher bist oder eine Auffrischung brauchst, bist du bei diesem Kurs genau richtig.

Inhalt: Ampelschema, Alarmieren, BLS-AED-Ablauf, Seitenlage, Fragen

Ort: Pfarreizentrum Alpnach

Anmeldung: Yvonne Kiser, 079 841 74 94 oder kidu@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 27.10.2024

Kosten: Fr. 40.00 (Nichtmitglieder Fr. 45.00)



herz-obwalden.ch

November 2024

Sa, 9.

Frauenforum Frauenzmorgä

Ort: Landgasthof Grossteil, Giswil

Anmeldungen: frauenforum.obwalden@gmail.com

November 2024 (2)

Di, 12. 10.30 Frauenbund **Besinnungstag für Witwen und alleinstehende Frauen**

Ort: wird noch bekannt gegeben, siehe Presse/Pfarrblatt

Anmeldung: Christa Jossi, 041 661 06 51 / 079 813 35 19
oder frauenbund-ow@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 2.11.2024

Kosten: Fr. 35.00

Fr, 15. 18.00 Familientreff **Räbäliechtli-Umzug**

Wir starten unseren gemütlichen Umzug beim Parkplatz des neuen Allmendparks und geniessen gemeinsam die lichtvolle Stimmung. Anschliessend gibt es Lebkuchen und Punsch.

Am Donnerstag, 14.11.2024 von 9.00 bis 10.00 Uhr können bei der Spielgruppe die bestellten Räben bezogen werden. Geschnitzt wird zu Hause.

Ort: Parkplatz Allmendpark, Alpnach

Anmeldung: www.fg-alpnach.ch/events

Anmeldeschluss: 8.11.2024

Die Anmeldung ist verbindlich, da die Räben vorbestellt werden müssen!

Kosten: pro Kind Fr. 5.00 (Nichtmitglieder Fr. 7.00)

Der Umzug findet bei jeder Witterung statt.



November 2024 (3)

Di, 19. 9.00 **Frauengottesdienst** Flötenensemble Flautis

Ort: Pfarrkirche Alpnach

Mi, 20. 15.00 **Fiire mit de Chline** mit anschliessendem Zvieri

Ort: Pfarrkirche Alpnach

Do, 28. 19.30 **Chlaushock**

Jassen und Dog spielen

Ort: Pfarreizentrum Alpnach

Startgeld: Fr. 10.00



Dezember 2024

Sa, 14. 14.30 **Weihnachtsmarkt Basel**

bis

22.00

Die Stadt am Rhein entfaltet in der Adventszeit einen besonderen Charme. Mitten in der Innenstadt, eingebettet in die vorweihnachtlich geschmückte historische Altstadt, befindet sich der malerische Weihnachtsmarkt auf dem Barfüsserplatz und auf dem Münsterplatz.

Kommt mit nach Basel und genießt die einmalige Atmosphäre!

Abfahrt: 14.30 Uhr bei der Pfarrkirche Alpnach

Rückkehr in Alpnach: 22.00 Uhr

Anmeldung: Sandra Felix, 079 667 18 73 oder as.felix@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 7.12.2024

Kosten: Fr. 30.00 (Nichtmitglieder Fr. 35.00)



Vorschau Januar 2025

Di, 7.	9.00	Frauengottesdienst Orgel: Anna Kessler + Flöte: Ottilia Lüthold <hr/> Ort: Pfarrkirche Alpnach
Do, 30.	19.30	Mitgliederversammlung Frauengemeinschaft Alpnach <hr/> Ort: Allmendpark Alpnach

Bitte beachten:

Abmeldungen haben bis spätestens zum angegebenen Anmeldeschluss-Datum zu erfolgen. Bei späteren Abmeldungen werden die vollen Kurs- oder Reisekosten in Rechnung gestellt.

Umbuchungen auf Ersatzteilnehmer sind ohne Kostenfolge möglich.